皆様、こんにちは（^^♪

きがる館です。



地域活動支援センターきがる館とは？

地域で暮らす障害をお持ちの皆さまが、安心して、また充実した生活を送れるお手伝いをしています。具体的には仲間や地域との交流やクラブ活動などの当事者活動の活性化を図ります。また、社会資源の紹介、ボランティアや他施設、地域社会との連携強化などに取り組んでいます。







利用の方法

南アルプス市内在住の障害をお持ちの方が利用できます。（他市町村の方でお住まいの市町村に地域活動支援センターがない場合は、手続きの上、利用できます。）何回か利用していただき、継続利用される場合は、契約を結び、登録していただきます。利用に当たっての費用はかかりませんが、飲食やイベント参加などに関する実費はいただいております。

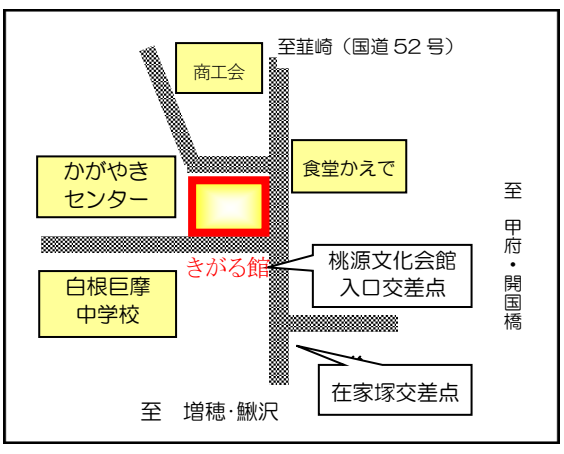
※ 活動予定にあるイベント参加にあたり、事前にきがる館との契約も必要となります。

☆開館時間

月～金、第二・第四土曜
午前９時～午後５時

上記以外の土曜・日曜・
祝日・年末年始は休館

一部送迎を行なっていますので、ご相談ください。



〒400-0222
山梨県南アルプス市飯野 2842-1
南アルプス市障害者地域活動支援センター
きがる館
055-282-4004
e-mail: kiraku-kigaru@orion.ocn.ne.jp

地域活動支援センター きがる館゛ 活動予定表！

南アルプス市 飯野（旧:コミュニティ館）
Tel :055-282-4004

令和 8 年 11 月

開館時間 ： 09 時 ～ 17 時

日 曜 日	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
1.	2.	3. 休 館 日	4.	5. スマイル ・昇仙峡へ おでかけ	6.	7. 休 館 日
8. 休 館 日	9.	10.	11.	12. スマイル ・卓球	13.	14. 役員会 たこ焼きパーティー
15. 休 館 日	16.	17.	18.	19. スマイル ・ボッチャ	20.	21. 休 館 日
22. 休 館 日	23. 休 館 日	24. リカバリーの集い実行委員会	25.	26. スマイル ・トランプ UNO	27. スポーツ大会 参加 卓球出場	28. 夢有会 麻雀サークル ラジオ体操
29. 休 館 日	30.	12 月 01日	12 月 02 日	12 月 03 日	12 月 04 日	12 月 05 日

※興味のあるイベントがありましたら、お気軽にお問い合わせください(*^_^*)※

★ 夢　有　会 → 皆さんの意見を聞き、きがる館の 1 か月(翌月)のイベントを決めたり、規則等の見直しをします。

★ ス マ イ ル → ボランティアさん(こぶしの会)と交流の活動です。

★ どんぐりの会 → 第2土曜日開催。テーマを決め、テーマに基づき意見交換をする会です。

（11 月はイベントのためお休みです。）

★ 麻雀サークル → 毎月第4土曜日、メンバーさん主体で麻雀を行っています。ルールを守って楽しみましょう 🀄

★ ラジオ体 操 → 第 2・第 4 土曜日、午後3時。みんなで一緒に体を動かし、運動不足解消しましょう！

★ たこ焼きパーティー → チーズ・明太・ウィンナー・マシュマロ！中身はみんなで決めて楽しみます！ 🐙

★ レ ク バ ス → 月一回の、お出かけの活動です。今月はスポーツ大会へ参加します 🏓

きがる館に、足を運んでみませんか？　スタッフ一同、心よりお待ちしております…。